

„Man kann ein Problem nicht mit derselben Denkweise lösen, mit der es entstanden ist.“
 A. Einstein

Einzelcoaching: Hinschauen – Wahrnehmen – Verändern

Ihr Anliegen

Sie stehen aktuell in einer herausfordernden beruflichen Situation und möchten professionelle Unterstützung, um diese verändern zu können?

- Sie haben manchmal das Gefühl, nur noch zu funktionieren
- Ihr Terminkalender ist randvoll und Sie haben keine Zeit für sich
- Sie haben eine anspruchsvolle Führungssituation und / oder ein schwieriges Umfeld
- Sie möchten langfristig Ihre Leistungsfähigkeit erhalten und Stärken nutzbringend einsetzen
- Sie möchten eine Standortbestimmung und wünschen sich eine neue Lebens-Vision

Mein Ansatz

Gemeinsame lösungs- und zielorientierte Arbeit an Ihren Themen

- Erstgespräch zur Kontaktaufnahme / Kennenlernen und Situation schildern
- Zielvereinbarung nach Möglichkeit unter Einbezug des / der Vorgesetzten
- Monatliche 1 ½ stündige Einzelcoachings zur Bearbeitung der Themen an Ihrem Arbeitsort, Dauer nach Vereinbarung, in der Regel während ca. 6 Monate
- Einsatz eines breiten Spektrums an Modellen und Methoden, massgeschneidert auf Ihre Situation und Person angewandt, zur Reflektion und Bearbeitung von komplexen Situationen
- Schlussgespräch mit dem /der Vorgesetzten zur Zielkontrolle und Transfersicherung

Ihr Nutzen

Professionelle Bearbeitung aktueller Fragestellungen aus Ihrem Alltag

- Pragmatische und ressourcenorientierte Lösungen für Ihre Herausforderungen
- Mehrwert in der täglichen Arbeit, der sich auch in einer höheren Lebensqualität und gesteigerter Motivation zeigt
- Neue Sichtweisen und bewusste Lebensgestaltung, verbesserte Self-Leadership

Warum mit mir

Individuelles Vorgehen, abgestimmt auf Ihre Situation und Ihren maximalen Nutzen

- Sie stehen mit Ihren Themen im Fokus und profitieren von meiner langjährigen Erfahrung, fundierter Ausbildung und lösungsorientierten Arbeitsweise
- Keine Diskussion Ihrer Schwächen, sondern gezieltes aktivieren Ihrer Ressourcen
- Flexibles, individuelles Vorgehen mit maximaler Transparenz und Mitgestaltungsmöglichkeit
- Absolute Vertraulichkeit intern und extern, vor, während und nach dem Coaching



Claudia Steger v. Rappard
 Dipl. Psychologin FH

„Mit Herz und Verstand schaue ich hin und biete Ihnen gezielt und massgeschneidert mein Know-how für Ihren Erfolg.“